

Salon Uimareiden SaloCup  
"Seuran oma osakilpailu"

### Järjestelmä

Salon Uimareiden oma cup tyyppinen kilpailujärjestelmä. Uimarit kisaavat kuudessa osakilpailussa, jokaisessa kahdessa lajissa. Kuka kerää eniten pisteitä ikäluokassa on voittaja. Kilpailussa kierrätetään kaikki lajit läpi niin että jokaiselle tulee ikäluokan mukainen "pitempi matka" sekä joka lajista 50m matka. Vain kilpauinnin sääntöjen mukainen hyväksytty tulos hyväksytään cup systeemin pistelaskuun.

Näiden lajien lisäksi kilpailuissa saattaa joskus olla ylimääräisiä lajeja. Ylimääräiset lajit on laitettu kisaan valmentajien päätöksellä. Syitä ylimääräisiin lajeihin on esimerkiksi että joku uimari voi saavuttaa aikarajoja, jotka ovat lähellä tai uimari jonka laji on vain harvoin pääsee harjoittelemaan lajiaan. Ylimääräiset lajit ovat ylimääräisiä ja vaikka niistä saa virallisen tilastomerkinnän, ne eivät osallistu cup systeemin pistelaskuun.

Uimari voi halutessaan uida muidenkin ikäluokkien lajeja oman ikäluokan lajin lisäksi, kuitenkin vain oman ikäluokan laji lasketaan cup systeemin pistelaskuun.

### Miksi?

Aloittaville kilpauimareille kilpailun tarkoitus on harjoitella kilpailutaitoja sekä tutustua muihin seuran uimareihin.

Vanhemmille kilpauimareille kilpailun tarkoitus on pitää mukana kaikki uinti tyyliä monipuolisuuden takia. Lisäksi uimarit saavat rentoutta kilpailusuorituksiin kun uivat kotikisoissa vähempi stressisiä kilpailuja.

Pitemmällä aikavälillä kilpailuista näkee uimareiden kehittymisen eri lajeissa. Varsinkin 50 metriset, jotka uidaan joka vuosi voi nähdä kuinka pitkälle uimarinpolkua uimari on päässyt. Nuoremmat myös näkevät isompien suorituksia, joista saavat roolimalleja ja esikuvia itselleen.

### Ikäluokat

#### Päälaji 50m (sekauinnissa 100m ja pitkässä vapaauinnissa 200m)

Tytöt 8 vuotta

Tytöt 10 vuotta (tähän kuuluvat myös 9 vuotiaat)

(vapaauinnissa tällä ikäluokalla on poikkeuksena matkana 100m Rollojen takia)

Pojat 9 vuotta

Pojat 11 vuotta (tähän kuuluvat myös 10 vuotiaat)

(vapaauinnissa tällä ikäluokalla on poikkeuksena matkana 100m Rollojen takia)

#### Päälaji 100m (sekauinnissa 200m ja pitkässä vapaauinnissa 400m)

Tytöt 12 vuotta (tähän kuuluvat myös 11 vuotiaat)

Pojat 13 vuotta (tähän kuuluvat myös 12 vuotiaat)

#### Päälaji 200m (sekauinnissa 400m ja pitkässä vapaauinnissa 800m)

Tytöt 14 vuotta (tähän kuuluvat myös 13 vuotiaat)

Naiset (tähän kuuluvat myös 15 ja 16 sekä 17 vuotiaat)

Pojat 15 vuotta (tähän kuuluvat myös 14 vuotiaat)

Miehet (tähän kuuluvat myös 16 ja 17 vuotiaat)

### **Osakilpailut ja niiden lajit**

SaloCup 1 keväällä

Päälaji vapaauinti (50,100,200m)

Finsta 50m rintauintia

SaloCup 2 keväällä

Päälaji rintauinti (50,100,200m)

Finsta 50m perhosuintia

SaloCup 3 keväällä

Päälaji vapaauinti (200,400,800m)

SaloCup 4 syksyllä

Päälaji selkäuinti (50,100,200m)

Finsta 50m vapaauintia

SaloCup 5 syksyllä

Päälaji perhosuinti (50,100,200m)

Finsta 50m selkäuintia

SaloCup 6 syksyllä

Päälaji sekauinti (100,200,400m)