

## Erityisohje Anisten koululle

Salon Uimarit pitävät kuivaharjoituksia Anisten koulun Kavilankadun yksikössä, jossa täytyy ottaa huomioon muutamia erityisiä asioita.

Ennakoitavat vaaratilanteet	Todennäköisyys	Toimenpiteet
Nilkan nyrjähdys	Mahdollista, kuitenkin epätodennäköistä	EA: Kylmä, Koho, Kompressio
Katsomossa hyppy patjalle, hallitsemattomasti	Mahdollista, kuitenkin epätodennäköistä	Tilannearvio, soitto 112, EA ohjeen mukaan
Putoaminen renkaista tai köysistä	Mahdollista, kuitenkin epätodennäköistä	Tilannearvio, soitto 112, EA ohjeen mukaan

Koululla harjoituksiin osallistuu nuorempia uimareita. Uimareita on paljon, joten ryhmän ohjaajan täytyy organisoida toiminta niin, ettei törmäyksiä tai muuta vastaavaa tapahdu. Liikkujien maksimimäärä salissa on X. Harjoituksissa lopuksi on yleensä valvottua vapaa-aikaa, jolloin lapset ovat päässeet vapaasti harjoittelemaan renkasiin ja köysiin ("liaaneihin") sekä hyppäämään katsomosta isolle pehmustetulle patjalle. Tärkeää on ohjeistaa lapset jokaisella kerralla (koska kävijät vaihtelevat) tekemään temppuja vain oman taitotason mukaan. Jos tuntuu, että temppu on liian vaikea, täytyy pyytää ohjaajaa avustamaan tai jättää se tekemättä. Lisäksi renkaiden ja köysien alle on hyvä laittaa pikkupatjoja, jotta mahdollinen putoaminen pehmenee. Sukat jalassa ei saa juosta, koska ne ovat liukkaat ja tällöin kaatumisen ja sitä kautta muiden loukkaantumisten riski kasvaa. Renkaiden ja köysien kunto pitää arvioida ohjaajan toimesta aina ennen kuin lapsia päästää niihin.