

Vesipelastustilanteen toimintaohjeet uimahallissa

Mikäli ryhmästä vastaa ohjaajapari toimitaan seuraavasti:

Uhria lähempi ohjaaja huutaa apua toiselta ohjaajalta ja aloittaa pelastuksen H-RAP ohjesäännön mukaan.

H = Hälytä (toiselle ohjaajalle: "häätätilanne minä pelastan")

R = Rauhoitu (itse) Rahoita (uhria) (uhrille: "rauhoitu, tulen apuun")

A = Apuväline, ota apuväline mukaan (esimerkiksi lötköpötkö tai lauta)

P = Pelasta, tuo apuvälineen kanssa uhri lähimpään reunaan, josta saat nostettua hänet ylös.

Ohjaaja, joka ei pelasta uhria, vahtii muuta ryhmää ja hälyttää tarvittaessa lisää apua. Mikäli tilanne sitä vaatii, nostetaan muu ryhmä ylös altaasta.

Mikäli pelastuksen jälkeen on tarvetta ensiavulle toimintaan EA-ohjeen mukaan. Hukkuneen uhrin kanssa painelu-puhalluselvytyksessä toimintaan seuraavasti:

1. Avaa hengitystiet
2. Tarkista onko tajuton vai eloton? Liikkuuko rintakehä, tuleeeko ilmaa?
3. Eloton (ei hengitä) aloita PPE, tajuton (hengittää) laita kylkiasentoon
4. PPE:
 - a. Aloita viidellä 5 puhalluksella
 - b. 30 painallusta
 - c. 2 puhallusta
 - d. 30 painallusta
 - e. Jatka kunnes apua tulee, voimasi loppuvat tai uhri virkoo. Jos mahdollista, pyydä apua elvytykseen ja tehkää sitä vuorotellen tai niin, että toinen puhaltaa ja toinen painelee