

Vaaratilanne

Kaatuminen tai liukastuminen
Tulipalo, kaasuvuoto tai sähkökatkos
Hukkuminen
Törmäys seinään tai uintikaveriin
Haava ritilästä
Kramppi
Pää edellä hyppy pohjaan
Venähdys
Sukelluksen jälkeen tajuttomuus
Käden murtuminen / venähtäminen
Box-hypyssä laatikkoon osuminen sääriluulla

Todennäköisyys

Ennakointi

Rauhallinen liikkuminen hallilla

Älä jätät tavaroita saunaan. Ohjaajat harjoittelevat evakuoiti tilannetta

Valvonta. Taitotasoon sopivat tehtävät.

Ohjeistus varovaisuuteen. Ei liikaa uimareita radalla.

Ohjeistus varomaan ritililöitä.

Ohjeet (muista juoda ja syödä, magnesium ja suolat)

Ohjeistus. Oman taitotason mukaan veteen.

Ohjeistus. Varovaisuus aina liikkeitä tehdessä.

Valvo aina sukellukset ja ei liian tiheään sukelluksia. Ota huomioon taitotaso

Ohjeistus. Sopivat ryhmäkoot.

Ohjeistus. Varovaisuus aina liikkeitä tehdessä.

Toimenpiteet

Tilanneakartotus. Toimi EA-ohjeen mukaan.

Poistutaan evakuointi ohjeen mukaan.

H-RAP 5 puhallusta - 30 painallusta - 2 puhallusta

EA-ohjeen mukainen toiminta.

EA-ohjeen mukainen toiminta.

Nosto pinnalle. Krampin hoito.

Tilannekartotus. EA-ohjeen mukainen toiminta. Pää- ja niskavammaepäily. Seuranta.

EA-ohjeen mukainen toiminta.

Nosto pinnalle. Puhallus naamaan. Valvonta. EA-ohjeen mukaan.

EA-ohjeen mukainen toiminta.

EA-ohjeen mukainen toiminta.