

Salon Uimarit toimintalinja 2018

Toiminnan yleiskuvaus

Salon Uimarit ry on Salolainen uinti- ja vesiliikunnan erikoisseura. Seuramme tarjoaa Salon alueen lapsille, nuorille, aikuisille ja erityisryhmille mahdollisuuden harrastaa halunsa ja tasonsa mukaan uinti- ja vesiliikuntaa. Uimaseuramme lisäksi edistää vesiliikunnan harrastamisen mahdollisuuksia Salon alueella. Seuramme on hyväksytty mukaan Tähtiseura laatuohjelmaan. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajilittojen ja aluejärjestöjen uusi seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään sen itse valitsemia osa-alueita modernien työkalujen ja toimintatapojen avulla yhdessä muiden laatuseurojen kanssa.

Toiminnan tavoitteet

Salon Uimarit ry:n tavoitteena on edistää lasten, nuorten, aikuisten ja erityisryhmien uimataitoa Salon alueella. Seuramme noudattaa toiminnan tavoitteitaan järjestämällä erilaisia uimaopetus- ja uintitekniikkakursseja, kilpauinti- ja uimahyppyvalmennusta sekä vesipallo- ja uintikerhotoimintaa. Haluamme edistää toiminnallamme uinnin imagoa lajina Salon alueella sekä antaa eväitä nuorille liikunnan ja urheilun parissa. Seuramme tukee lasten, nuorten ja aikuisten toimintaa niin, että vesiliikunnasta muodostuisi ihmisille elinikäinen harrastus.

Eettiset linjaukset

Toiminta perustuu rehdin ja terveen urheilun ja reilun pelin periaatteille. Jäseniämme kohdellaan tasapuolisesti niin, että jokaisella on mahdollisuus osallistua toimintaamme omien kykyjensä ja halunsa mukaan. Pyrimme siihen, että jokaisella toimintaan osallistuvalla olisi mahdollisuus kokea pätevyiden tunnetta onnistumisten ja kehittymisen kautta.

Kannustamme seuramme ohjaajia, vanhempia ja muita jäseniä kouluttautumaan erilaisiin seuratehtäviin, seura huolehtii jäsentensä kouluttamisesta.

Seuramme tukee omalta osaltaan kotien ja koulujen kasvatuksellista työtä, jotta nuorista jäsenistämme kasvaisi vastuuntuntoisia aikuisia. Seuramme toiminta on päihteetöntä ja terveellisiä elämäntapoja korostavaa. Tuemme näitä tavoitteita järjestämällä jäsenillemme ja heidän perheilleen erilaisia hyvinvointiin liittyviä tietoiskuja, luentoja ja työpajoja.

Seuramme arvot

1. Toimimme iloisessa ja kannustavassa yhteisössä
2. Toimintamme on reilua, esimerkillistä ja tasa-arvoista
3. Edistämme hyviä käytöstapoja
4. Korostamme terveellisiä elämäntapoja

Seuramme arvot näkyvät päivittäisessä toiminnassamme kaikilla toiminnan tasoilla. Kanssajäseniä ja –toimijoita arvostetaan ja heitä kohdellaan ystävällisesti. Kohtelemme kaikkia jäseniämme ja toiminnassamme mukana olevia tasa-arvoisesti, haluamme tarjota kaikille samat lähtökohdat harrastamiseen. Edistämme Valo ry:n periaatteiden mukaan lasten ja nuorten vesiuurheilua, jossa on tärkeää, ilo, innostus ja oppiminen sekä kehittyminen.

Seuran toimintamuodot

Seuramme toimintamuodot jakautuvat ydintoimintoihin sekä muihin toimintoihin. Ydintoiminnot käsittävät seuran kurssitoiminnan, kilpauintivalmennuksen ja kilpailutoiminnan. Muita toimintoja ovat uimahyppyvalmennus ja vesipallotoiminta.

Kurssitoiminta

Seuran toimintaan voi tulla n.3-4-vuotiaasta lähtien, tarjoamme toimintaa n. 3-4-vuotiaasta aina aikuisikään saakka. Seuran kurssitoiminta on suurin yksittäinen toiminnan muoto, suurin osa seuramme jäsenistämme osallistuu johonkin kurssitoimintaan. Kurssitoiminta muodostaa myös suurimman osan toiminnan tuloista. Kurssitoimintamme muotoja ovat:

Alkeiskurssit

- Tarkoitettu 5 vuotta täyttäneille lapsille, opetus tapahtuu lastenaltaassa ja uimataitovaatimusta ei ole.
- Kurssien kesto 9-15 vko, harjoituksia 1xvko
- Kurseilla opitaan uinnin alkeita, sukeltamista, kellumista, liukumista, hyppyjä ja potkimista
- Tavoitteena on oppia uimaan 10m vatsallaan ja selällään

Jatkokurssit

- Tarkoitettu 5 vuotta täyttäneille lapsille, pääsyaatimuksena kurssille on 10m uimataito selällään ja vatsallaan, opetus tapahtuu uimahallin terapia-altaassa
- Kurssien kesto 12–15 vko, harjoituksia 1xvko
- Kurssin tavoitteena vahvistaa alkeisuimataitoa, tavoitteena oppia uimaan 25m selällään ja vatsallaan
- Kurssi toimii valmistavana vaiheena vesirallikursseille siirtymisessä

Tekniikkakurssit I-IV

- Neljään osaan jakautuva uinnin monipuolisuuskurssi, jossa harjoitellaan kilpauintitekniikoita ja niihin liittyviä taitoja
- Opetus pohjautuu pitkälti Suomen Uimaliiton vesirallikonseptiin
- Tarkoitettu 5-6 vuotta täyttäneille lapsille, opetus tapahtuu isossa altaassa
- Pääsyaatimuksena kurssille on 25m uimataito selällään ja vatsallaan
- Kurssilla suoritetaan uimaliiton vesirallimerkkejä (sammakko, kala, norppa, delfiini)
- Kurssien kesto 12–15 vko, harjoituksia 1xvko
- Vesirallikurssit toimivat kilpa- ja harrasteryhmiin valmistavana toimintana

Lasten uintikerhotoiminta - monipuolisuuskurssit

- Tarkoitettu alakouluikäisille lapsille, jotka haluavat liikkua vedessä monipuolisesti
- Pääsyaatimuksena kurssille on 25m uimataito selällään ja vatsallaan

- Kurssilla harjoitellaan monipuolisia vedessä liikkumisen taitoja, muun muassa uimahyppyjä, uintitekniikkaa, sukeltamista ja hengenpelastuksen perusteita
- Kurssien kesto 9 vko, harjoituksia 1xvko

Harrasteyhmätoiminta

- Ryhmät ovat tarkoitettu 7 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille lapsille
- Soveltuvat loistavasti vesirallikurssit suorittaneille lapsille, jotka haluavat pitää kiinni uintiharrastuksestaan ilman kilpailutoimintaa
- Uimataitovaatimus 200m omavalintaista uintia
- Ryhmien tavoitteena on kehittää uintitekniikoita ja uintikuntoa
- Harjoituksia 1-2 kertaa viikossa

Aikuisten tekniikkaryhmät ja harrasteryhmät

- Tarkoitettu aikuisille, jotka haluavat parantaa oppia uimaan tai parantamaan uintitekniikkaansa
- Kurssien pääteemoina krooli-, rinta- ja rintauintin kehittäminen
- Opetus isossa altaassa, pääsyvaatimuksena kurssille on 25m uimataito
- Kurssit jakautuvat peruskurssiin, jatkokurssiin sekä harrasteryhmiin
- Kurssien kesto 8 vko, 1xvko tai koko kausi (syksy ja kevät)
- Kurseja järjestetään mahdollisuuksien mukaan yhteistyössä Salon kaupungin ja paikallisten yritysten kanssa

Kilpauinti

Kilpauintivalmennuksen lähtökohtana on antaa uimareille valmiudet harrastaa ja kilpailla omalla tasollaan, kehittyä kilpauinnissa ja kasvattaa monipuoliseen harjoitteluun. Valmennusryhmiin siirrytään pääasiassa vesiralliryhmien kautta. Vesiralli luo hyvän pohjan tulevaisuuden uimareiden kehittymiselle. Kilpauimareiden vuosittainen toimintakausi on syksy ja sitä seuraava kevät.

Seuramme viikkoryhmissä on käytössä tasovalmennusjärjestelmä, joka varmistaa sen, että uimari voi harjoitella sopivan haastavassa ryhmässä tasoonsa nähden. Uimarit jaetaan valmennusryhmiin pääsääntöisesti taidon, kunnon ja motivaation perusteella. Uimari voi siirtyä seuraavalle tasolle, kun taidolliset ja fyysiset ominaisuudet mahdollistavat sen.

Valmentajia kannustetaan itsensä kehittämiseen sekä kouluttautumiseen. Seuran jokaisella ryhmätasolla valmennuksesta vastaa ryhmän tasoa vastaavan koulutuksen saanut valmentaja. Kaikilla valmennusryhmiemme uimareilla on oltava kauden aikana voimassaoleva BlueCard-lisenssi. Kausimaksut perustuvat ryhmän harjoituskertojen määrään.

Päivittäiseen harjoitteluun sisältyvät allasharjoitusten lisäksi olennaisena osana erilaiset oheisharjoitukset, kuten lenkkeily, kuntopiiri sekä kuntosaliharjoittelu. Päivittäisen harjoittelun lisäksi uimareille järjestetään erilaisia valmennuksen tukipalveluja, kuten leiritystä ja erilaisia yhteishenkeä kohottavia tapahtumia. Valmennusryhmien yhteiset tapahtumat parantavat uimareiden yhteishenkeä ja auttavat uimareita tutustumaan toisiinsa paremmin ryhmätasojen yli.

Tällä hetkellä seurassamme toimivat seuraavanlaiset valmennusryhmät:

Perustaso-ryhmä

- Ryhmän uimarit ovat 8-12-vuotiaita, tähän ryhmään nousee vesiralliryhmistä
- Ryhmän päätavoite Rollo-uinneissa
- Ryhmällä harjoituksia 2-3 kertaa viikossa

3. Ryhmä

- Ryhmän uimarit ovat 10–14-vuotiaita
- Ryhmän päätavoite Rollo-uinneissa ja ikäkausimestaruusuinneissa
- Harjoituksia 4-5 kertaa viikossa

2. Ryhmä

- Ryhmän uimarit ovat 11–14-vuotiaita
- Ryhmän päätavoite Rollo-uinneissa ja ikäkausimestaruusuinneissa
- Harjoituksia 6-8 kertaa viikossa

1. Ryhmä

- Ryhmän uimarit ovat 13- 15-vuotiaita
- Ryhmän päätavoitteina ovat ikäluokkansa SM-kisat
- Harjoituksia 6-9 kertaa viikossa

Lisäksi osa 1- ja 2-ryhmien uimareista osallistuvat lajivalmennuksen aamuharjoitukseen yhdestä kolmeen kertaa viikossa. Aamuharjoitukset toteutetaan yhteistyössä kaupungin oppilaitosten kanssa.

Uinnin lajivalmennus

Yleistä

Toteutetaan tiistaisin ja perjantaisin Salon Uimahallilla sekä keskiviikkoisin Salohallissa. Uimarit voivat valita oman koulun alkamisen mukaan joko vaihtoehdon A tai B (katso alla oleva liite). Harjoituksen kesto on noin 1h 10min tai 1h 45min. Lajivalmennukseen voivat osallistua kaikki 2. asteen sekä yläkoulun oppilaitosten opiskelijat. Ryhmän koko määräytyy hakemusten perusteella. Uimari valitsee vähintään kaksi aamuharjoitusta, jollei erikseen muuta sovita. Kolmannesta harjoituksesta sovitaan erikseen valmentajan kanssa. Uimari käy jakson aluksi valmentajan kanssa keskustelun mihin harjoitukseen hän osallistuu ja sen mukaan tehdään suunnitelma. Urheilija ilmoittaa, jos ei osallistu johonkin sovittuun harjoitukseen, viimeistään edelliseen iltaan 21:00 mennessä valmentajalle.

Aamuvalmennuksessa keskitytään uimareiden yksilöllisten vahvuuksien kehittämiseen. Aamulla resursseja on enemmän käytössä kuin normaaleissa iltaharjoituksissa. Uimarin yksilölliseen uintitekniikkaan ja fysiikka ominaisuuksien kehittämiseen keskitytään.

Tavoitteena

- Kehittää yksilöllisiä vahvuuksia
- Kehittää liikenopeutta
- Kehittää kestävyysominaisuuksia
- Kuivis lihaskestävyys ja kehonhallinta

Sisällöt

- Startin ja käännösten liikenopeuden kehittämistä
- Yksilöllinen uintitekniikka
- Lapatuen merkitys uinnissa
- Jalkojen ja käsien nopeusvoima
- Kestävyys ominaisuuksien harjoittaminen

Arviointi

- Kurssista annetaan suoritusmerkintä
- Urheilijoiden kanssa käydään arviointi keskustelu uimarin kehittymisestä jokaisen jakson aluksi

Harjoitus ajat

Tiistai

- A. Uinti 6:00-7:20. Bussi urheilutalolta 7:40 -> koululla 8:05
- B. Uinti 7:15-8:25(9:00). Bussi urheilutalolta 8:40 tai 9:40 -> koululla 9:05 tai 10:05

Keskiviikko

- A. Kuivis 7:30-8:25(9:00). Bussi urheilutalolta 8:40 tai 9:40 -> koululla 9:05 tai 10:05

Perjantai

- A. Uinti 6:00-7:20. Bussi urheilutalolta 7:40 -> koululla 8:05
- B. Uinti 7:15-8:25(9:00). Bussi urheilutalolta 8:40 tai 9:40 -> koululla 9:05 tai 10:05

Uimarit lajivalmennuksessa 2018-2019

Kolmesta eri yläasteesta sekä yhdestä lukiosta

6 seitsemän luokkalaista, 3 kasiluokkalaista, 3 ysiluokkalaista ja 1 lukiolainen

Kilpailutoiminta

Seuran kilpailutoiminta käsittää kansallisten kilpailujen järjestämisen, kisaorganisaation ylläpidon ja kehittämisen sekä toimitsijoiden kouluttamisen. Seura järjestää vuosittain kahdesta kolmeen kansallista kilpailua, jonka lisäksi seura järjestää seuran sisäisiä kilpailuja noin 6 kappaletta eli yhteensä noin 8 kilpailua vuodessa. Seuran sisäisillä kilpailuissa seuran tutustuttaa jäseniään uinnin kilpailutoimintaan sekä pitää kisaorganisaationsa ajan tasalla esimerkiksi sääntömuutosten varalta. Seura kouluttaa kilpailuihinsa vuosittain uusia toimitsijoita sekä hankkii toimitsijoilleen lisäkoulutusta mm erilaisten sääntöseminaarien avulla. Seura järjestää seuraavia kilpailuja:

Jäsentenväliset kisat

- Järjestetään kaksi kertaa vuodessa vesirallikurssilaisille kurssien päätteeksi
- Kilpailuissa palkitaan kaikki osallistujat

Salo Cup

- Muodostuu kuudesta kauden aikana uudesta kilpailusta
- Kilpailut ovat viralliset kilpailut, kilpailut ovat tarkoitettu pääasiassa seuran valmennusryhmien uimareille
- Kaikki osallistujat palkitaan kauden päätösjuhlassa

Kansalliset kisat & arvokilpailut

- Kevätuinnit & syysuinnit, kaksi kilpailua vuodessa
- Järjestelyt ja palkitsemiset Uimaliiton sääntöjen mukaan
- Arvokilpailuja haetaan ja järjestetään mahdollisuuksien mukaan

Seuran valmennusryhmäläiset osallistuvat kauden aikana aktiivisesti kansallisiin kilpailuihin lähialueellamme kauden kilpailukalenterin mukaisesti. Kansallisiin arvokilpailuihin osallistutaan ikäsarjojen ja muiden kriteerien mukaisesti.

Uimahyppyvalmennus

Salon Uimareiden uimahyppytoimintaa on järjestetty vuodesta 2013 lähtien. Uimahyppyvalmennuksen lähtökohta on antaa hyppääjille perusvalmiuksia uimahyppyjen harrastamiseen sekä nostaa hyppääjien tasoa kohti yleistä kilpailuvalmiutta.

Uimahyppääjät harjoittelevat pääasiallisesti Salon uimahallissa sekä lisäksi Halikon liikuntahallin volttimontulla. Kahdessa ryhmässä harjoittelee yhteensä noin 40 hyppääjää. Ryhmissä toimivat hyppääjät ovat 6-15-vuotiaita. Ryhmien valmennuksesta vastaa päävalmentaja apunaan kaksi muuta valmentajaa. Valmennustoiminta toimii kausiluontoisesti samalla tavalla kuin kilpauintivalmennus, kausi alkaa elokuussa ja päättyy kesä-heinäkuussa. Päivittäisen toiminnan lisäksi uimahyppääjät järjestävät ryhmilleen kauden aloitus- ja päätöstahtumat sekä osallistuvat seuran yhteisiin pikkujouluihin.

Vesipallotoiminta

Seuran vesipallotoiminnassa on tällä hetkellä mukana n 20 henkilöä. Vesipalloilijat harjoittelevat Salon uimahallissa kaksi kertaa viikossa, tämän lisäksi vesipalloilijoilla on mahdollisuus heille varattuun uintivuoroon.

Toiminta ei ole tällä hetkellä kilpailusuuntautunutta (joukkue ei osallistu sarjoihin), vaan toiminta on vapaamuotoisempaa ja toiminnan tavoitteena on antaa perusvalmiuksia vesipallon pelaamiseen. Vesipalloilijat järjestävät harjoitusten lisäksi lajin ulkopuolisille lajikokeiluja yhdestä kahteen kertaa vuodessa, joilla on tarkoitus houkutella uusia jäseniä mukaan joukkueen toimintaan.

Koulutustoiminta

Seuramme kannustaa toimintaan mukaan tulevia vanhempia ja nuoria uimareita mukaan seuran kehittämiseen. Kaikilla ohjaajilla ja seuratoimijoilla on mahdollisuus päästä tarvitsemaansa koulutukseen. Seuran tavoitteena on saada jokaiselle toiminnan tasolle koulutetut vetäjät. Seura tukee kouluttautumista kustantamalla kurssi- ja matkakulut edellyttäen sitoutumista seuran toimintaan.

Rohkaisemme toimijoita hankkimaan myös tarvitsemaansa lisäkoulutusta omien resurssiensa puitteissa. Seuramme järjestää myös säännöllisesti seuran sisäisiä koulutuksia eri teemoihin ja tehtäviin liittyen. Seuran tavoitteena on luoda lasten ja nuorten ohjaukseen ja valmennukseen avoin ilmapiiri, joka rohkaisee vanhempia uimareita jakamaan tietotaitoaan eteenpäin seuran nuoremmille uimareille, esimerkiksi valmennuksen ja ohjauksen keinoin.

Kannustamme nuoria hankkimaan myös SUH:n uimaopettaja ja uinninvalvojakoulutusta. Näin voimme edistää entisten uimareidemme tulevaisuuden työllistymismahdollisuuksia aikuisiällä myös muualla kuin seuramme toiminnassa.

Muu toiminta

Seura järjestää päivittäisen toimintansa lisäksi myös muita tapahtumia ja tempauksia, joilla sitoutetaan seurassa jo olevat jäsenet mukaan toimintaan ja nostetaan yhteishenkeä. Seura järjestää mm. seuraavia tapahtumia:

Kilparyhmien aloitustapahtuma

- Viikonloppuleiri Leirisalossa, jossa pääpainona uimareiden ja valmentajien tutustuminen toisiinsa
- Tekniikka- ja tehotreeni leit hiihto ja syyslomalla
- Ulkomaan leirin noin joka toinen vuosi

Koko perheen joulujuhla

- Tilaisuudessa muistetaan ja palkitaan ansioituneita uimareita ja seuran toimihenkilöitä
- Syödään joulupuuroa ja joulupukki vierailee paikalla
- Usein järjestetään myös arpajaiset

Talkootyöt

- Talkootöillä seura pystyy rahoittamaan toimintojaan, esimerkiksi leirityksiä
- Talkootöillä on iso merkitys seuran tapahtumien järjestämisessä, esimerkiksi laadukas kisatapahtuma vaati toteutuakseen 50 henkilöä
- Varainkeruuhankkeisiin seura osallistuu mahdollisuuksien mukaan

Seuran organisaatio ja vastuujaot

Salon Uimareiden toiminnasta vastaavat seuran johtokunta ja puheenjohtaja. Johtokunnan jäsenet ovat pääasiassa uimareiden vanhempia. Seuralla on lisäksi yksi päätoiminen työntekijä sekä 2 osa-aikaista työntekijää, jotka vastaavat seuran toiminnan toteutuksesta ja organisoinnista johtokunnan osoittamalla tavalla. Seuralla on myös kautena 2018-2019 toiminnanjohtaja määräaikaisessa oppisopimuskoulutuksessa, jonka tehtävänä on kehittää seuran toimintaa.

Seura pitää vuosittain kaksi sääntömääräistä kokousta, kevätkokouksen ja syyskokouksen. Syyskokouksessa valitaan vuosittain puheenjohtaja ja kahdeksi seuraavaksi vuodeksi kolme varsinaista jäsentä erovuorossa olevien tilalle sekä kolme varajäsentä. Syyskokouksessa hyväksytään myös tulevan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio. Kevätkokous hyväksyy seuran tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen ja päättää vastuuvapaudesta.

Seuran toimintamaksuun sisältyy seuran jäsenmaksu, joten kurssi- ja valmennustoimintaan osallistuvat henkilöt ovat automaattisesti seuramme jäseniä. Vanhemmat ja muut seuratoimijat voivat liittyä seuran kannatusjäseneksi maksamalla syyskokouksen vuosittain vahvistaman jäsenmaksun.

Seuran organisaation tehtävänkuvien tavoitteena on selkiyttää vastuualueita, tehostaa seuran toimintaa ja tasata työkuormaan seuratoimijoiden välillä.

Johtokunta

- Vastaa seuran taloudesta
- Tekee seuran toimintaa ja taloutta koskevat päätökset
- Asettaa toiminnan suuret linjat
- Kehittää seuran toimintaa

Puheenjohtaja

- Yleisjohtaminen
- Työntekijöiden esimies
- Sidosryhmäyhteistyö

Rahastonhoitaja

- Toiminta- ja jäsenmaksujen seuranta
- Maksut mm. palkat, laskut yms. suoritukset
- Yhteistoiminta pankin, tilitoimiston ja muiden virallisten tahojen kanssa

Valmennuspäällikkö

- Valmennusryhmien valmennuslinjasta vastaaminen
- Valmentajien rekrytointi ja valmentajien sisäinen koulutus & tiedotus
- Yhteyshenkilö johtokunnan ja valmennuksen välillä
- Päivittäinen valmennus
- Seuran prosessien kehittäminen

Toiminnanjohtaja

- Seuran toiminnan kehittäminen
- Valmentajien rekrytointi ja valmentajien sisäinen koulutus & tiedotus

- Erilaiset projektit kuten esim. seuravaatteiden tilaus, kurssien kehittäminen (uudet tulonlähteet), johtokunnan juoksevat asioiden hoito ja asioiden valmistelu johtokunnan kokouksiin ja sidosryhmäyhteistyö ja varainhankinta
- Päivittäinen valmennus
- Seuran prosessien kehittäminen

Seuratyöntekijä

- Päivittäinen valmennus
- Sidosryhmäyhteistyö ja varainhankinta
- Seuran prosessien kehittäminen

Kurssivastaava

- Seuran kurssitoiminnan ja harrasteryhmien vastuhenkilö
- Kurssi- ja harrastustoiminnan kehittäminen
- Kurssi- ja toimintamaksujen laskutus
- Sidosryhmäyhteistyö ja varainhankinta
- Erilaiset projektit kuten esim. rollotiimi ja leiritykset
- Seuran prosessien kehittäminen

Pelisäännöt

Sinettiseurau periaatteiden mukaan kukin ryhmä sopii omat pelisääntönsä kauden alkaessa. Jokainen ryhmäläinen allekirjoittaa säännöt ja kaikille annetaan kopio säännöistä. Kukin valmentaja käy pelisääntökeskustelut läpi myös ryhmän vanhempien kanssa. Pelisääntöjen laatimisella ja noudattamisella seura sitouttaa toimijansa.

Seuralla on kaikille yhteiset pelisäännöt:

- Kanssatoimijoita arvostetaan ja heitä kohtaan käyttäydytään ystävällisesti
- Harjoituksissa toimitaan valmentajien/ohjaajien ohjeiden mukaisesti
- Vanhemmat kannustavat ja tukevat lastensa harrastusta kotona
- Harjoituksiin saavutaan ajoissa ja poissaoloista ilmoitetaan erikseen sovitulla tavalla
- Uimahallin sääntöjä ja henkilökunnan ohjeita noudatetaan, olemme esimerkkejä
- Tietoa jaetaan aktiivisesti, kaikki tietävät missä mennään

Tiedotus

Seuran tiedottaminen tapahtuu pääasiassa seuran Internet-sivujen (www.salonuimarit.fi) ja sähköpostin kautta. Lisäksi seuralla on omat sosiaalisen median kanavat, joiden avulla se viestii jäsenilleen. Valmentajat ja ohjaajat tiedottavat ryhmäläisiään päivittäisten harjoitusten yhteydessä, ryhmäkohtainen tiedottaminen hoidetaan pääsääntöisesti oman ryhmän vanhempainilloissa ja sähköpostikeskusteluissa. Seura mainostaa myös toimintaansa erilaisissa viestimissä, muun muassa lehtimainoksilla sekä osallistumalla erilaisiin näkyvyyttä lisääviin tapahtumiin.

Talous

Seuralle laaditaan vuosittain talousarvio ja toimintasuunnitelma, jotka käsitellään johtokunnassa ja esitetään vuosikokouksen hyväksyttäväksi. Seuran kirjaapito on ulkoistettu tilitoimistolle. Seuran talouden tuotot muodostuvat jäsen- ja toimintamaksutuotoista, kilpailutoiminnan tuotoista, kaupungin toiminta-avustuksesta, talkootempauksista, juoma-automaatin tuotoista, myyjäisten ja arpajaisten tuotoista sekä muusta vapaaehtoistoiminnasta.

Salon Uimarit ry